



32, avenue Victor Hugo
92140 CLAMART
Tél. : 01.46.42.47.94

www.chez.com/bretonselamart

Janvier 2010

N°22

AVEL BREIZ e CLAMART

« UN VENT DE BRETAGNE A CLAMART »

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Chers amis,

Voilà l'année 2009 est terminée et, pour l'Amicale Bretonne, le dernier mois a été très animé et dense en activités. Il y a eu le repas de fruits de mer le 28 novembre, le Téléthon les 4 et 5 décembre, et pour terminer la sortie du 19 décembre où les participants ont passé une journée relaxe avec un beau soleil. Vous trouverez à l'intérieur du bulletin tous les détails qui sont si bien présentés par Evelyne, notre rédactrice.

Maintenant, il faut se tourner vers l'avenir et je profite au nom du bureau pour vous souhaiter une bonne année en espérant que celle-ci soit pour vous et les vôtres des plus belles et que tous vos souhaits se réalisent.

Mais dès à présent, vous pouvez noter dans votre agenda : le repas amical du 7 février, salle du Pavé Blanc (feuille d'inscription jointe), le fest-noz du 27 mars où cette année, le Bagad Pariz sera de nouveau parmi nous.

Je vous dis à bientôt et espère vous retrouver le 7 février.



La Présidente

Francine Conseil



Bloavez Mat



Bonne santé !



Assemblée Générale Annuelle



Début novembre, l'Assemblée Générale de l'Amicale a réuni une cinquantaine de personnes à la Maison des Associations.

Après les mots de bienvenue de la Présidente, la parole a été donnée à la secrétaire pour le rapport d'activités. Janick a donc évoqué les différents événements organisés par l'Amicale ou auxquels elle avait pris part.

L'assistance attendait des camemberts mais non, cette année, c'étaient des bâtons. Une fois encore, Laurent nous a étonnés par la présentation du rapport de trésorerie qui était claire, nette et précise.

Au nom des vérificateurs aux comptes, M. Michel Gardet a certifié l'exactitude des comptes et le quitus a été donné.

La constitution du Conseil d'Administration reste la même que l'an passé mais Christian Montreer, bénévole depuis plusieurs années, s'est proposé de rejoindre cette instance et personne n'a fait opposition à sa candidature.

La Présidente, Francine Conseil, nous a présentés les projets à venir : la soirée « Fruits de mer » avec Les Gallochants et les Chauds Celtes Du, le Téléthon dont le thème national est Les Guinguettes avec la présence de Gilou sur le marché, le Fest-Noz et le Rallye qui aura de nouveau lieu en mai.

Thierry Leguyadec, animateur des danses bretonnes, nous a fait part de la désertion des danseurs aux cours de Sylvie Minard et le manque de nouvelles inscriptions. Le maintien de ces cours est donc posé car ce secteur est en déficit.

Après la prise de parole de M. Le Maire, la séance a été levée pour se retrouver autour d'un apéritif. Les verrines préparées par Yves Conseil, vice-président, ont fait l'admiration de tous car elles étaient non seulement jolies à regarder mais aussi succulentes. Les mises en bouche qui comprenaient aussi des toasts ont copieusement régalé l'assemblée.

M. Gaston Conte nous a lu un poème d'autant plus émouvant qu'il est le doyen des adhérents de l'Amicale Bretonne de Clamart et qu'il est âgé de 99 ans !

Le rangement terminé, Francine a pu aller fêter tranquillement son anniversaire !





Bleu de Bretagne



Marcel Amont chantait « Bleu, bleu, le ciel de Provence » mais parmi tous les bleus existants, personne n'avait pensé à celui-là et pourtant, il ne manquait pas de bleu chez les Bretons de Clamart samedi 28 novembre à la Salle des Fêtes pour la soirée « Fruits de mer » animée par les Chauds Celtes Du, les Gallochants et Jean-Philippe.

Tout ne pouvait pas être bleu car, sinon, on se saurait cru au pays des Schtroumpfs d'où une Schtroumpfette s'était déjà échappée ! De plus, un dessert bleu n'aurait pas été appétissant ce qui aurait été dommage pour cette mousse de cidre confectionnée par Laurent qui est un vrai cordon bleu. On avait bien pensé à un plateau de bleus : d'Auvergne, de Bresse, des Causses ... mais il en fallait pour tous les goûts. De toutes manières, les crustacés et les coquillages n'avaient pas envie de faire la fête et avaient même plutôt une peur bleue, sachant qu'ils allaient se faire dévorer goulûment, avec volupté... par 220 personnes environ. Les langoustines et les crabes avaient tout de même tenu à être de la partie en venant des ports de Saint Guénolé et de Penmarc'h dans le Finistère. Les crevettes de Madagascar s'étaient certainement égarées et avaient été prises dans les filets bleus des pêcheurs de Concarneau.

Les convives ayant, par leur ingéniosité, évoqué la Bretagne à l'aide de la couleur bleue et d'un accessoire breton ont été invités à défiler pour présenter leur idée de costume. Après délibération des Gallochants, le premier prix a été attribué à Thierry en marin-pêcheur, le deuxième à Isabelle pour son « Made in Breizh » et le troisième à Yves qui avait tenu à honorer l'équipe de France de football. Mais le plus important, morbleu, c'étaient toutes ces touches de bleu qui égayaient l'assemblée.

Les musiciens ne nous ont pas joué « La Java Bleue » mais de la musique qui permettait à l'assistance de danser ou de reprendre en chœur les refrains de chants de marins grâce aux paroles distribuées par les Chauds Celtes Du.

Afin de soutenir l'école Diwan de Paris, deux de leurs membres tenaient le vestiaire où étaient même vendus des tee-shirts bleus !

Il faisait bleu nuit lorsque les premiers quittèrent la salle après s'être restauré copieusement dans une ambiance chaleureuse et amicale.







Les Bretons

au TELETHON 2009

A Clamart, de très nombreuses animations au bénéfice du TELETHON étaient prévues pour ceux qui ne restaient pas devant leur écran à regarder monter le compteur des promesses de dons. Parmi les bénévoles, il y avait beaucoup de jeunes sportifs mais aussi, les équipes de choc de l'**AMICALE BRETONNE DE CLAMART** (par ailleurs, membres

très actifs de la **FNACA** de Clamart). Faire et garnir plus de mille crêpes et galettes sur une place, puis un marché et finalement un stade, à plus ou moins 70 ans, c'est un exploit sportif remarquable !

Vous les avez vues à l'œuvre en humant la bonne odeur de la crêperie ambulante, d'abord le **vendredi 4 décembre entre 16h30 et 19h à la gare de Clamart**, par un froid sec. Ils n'étaient pas arrivés là par enchantement; le PERSONNEL MUNICIPAL avait juste installé les barnums blancs.

Depuis la veille, Francine et son équipe avaient mis "la main à la **pâte**". Maurice toujours imperturbable, a réussi à casser les 260 œufs nécessaires mais cette fois-ci, il avait un acolyte, Roger B., qui assistait pour la première fois à la fabrication de la pâte et qui a été époustouflé par le rythme de remplissage des seaux. Il fallait aussi s'approvisionner en **garnitures** (Nutella, confitures et sucre pour les crêpes ; jambon, gruyère râpé et œufs pour les galettes) et en **emballages** (sachets, serviettes en papier, alu en rouleaux "pro").

Les « déménageurs bretons sans chapeaux ronds » soient Roger B., Christian, Louis, André, Michel C., Claude F., Claude R., Bernard D., Maurice C. étaient chargés de la **logistique** c'est-à-dire aller chercher en camionnette les billigs¹ (et les installer), les bouteilles de gaz, les tables, les chaises, les comptoirs, les ballons, les guirlandes d'ampoules, le drapeau breton, les calicots de l'Amicale et du TELETHON, les seaux de pâte, les cageots de fournitures, les bassines, les spatules, les rozells² etc.

Depuis le récent "cadencement", les trains, dans les deux directions, arrivent synchro à Clamart à 05 – 20 – 35 – 50, créant à chaque fois un gros rush qui fait fondre les stocks d'avance. Aux billigs, il y avait Louise, Andrée et Francine, à l'emballage Yvette et Monique, à la caisse Gisèle aidée par son mari Roger ou Michel G. Le service était rapide, les clients satisfaits et beaucoup d'euros ont été récoltés. Le soir, le stand a été démonté par les "gros bras".

Samedi 5 décembre : matinée au marché du Trosy. Dès 7h du matin, la crêperie bretonne a été réinstallée mais, heureusement à l'intérieur car toute la journée, la pluie a alterné avec les averses. Là, l'affluence n'était pas cadencée mais permanente ! Liliane tenait la caisse. Cette fois-ci, l'équipe était soutenue par la musique de GILOU, accordéoniste de Pierre Perret. Le genre musical " musette " était à l'honneur puisque le TELETHON s'est déroulé sur le thème des quinguettes.

En début d'**après-midi**, la production est transférée au village du TELETHON, sur le stade **Hunebelle**, sous de grands barnums. Cela creuse de faire le tour des animations sportives et des stands de la salle des Fêtes ! Les gourmands arrivent aux jeux bretons animés par Laurent L, Claude F., Gérard, Michel. A l'entrée, Gaëlle, Laurent S. et Frédéric tiennent la caisse, débitant boissons et tickets de crêperie. Les crêpes au Nutella sont plébiscitées.

Marie-Françoise et Andrée sont debout derrière leur billig, faisant des heures durant les mêmes gestes ancestraux ...jusqu'à épuisement de la pâte à crêpes alors que les clients font toujours la queue. Comment faire ? Il suffit de remplacer les mots "pain" et "brioche" dans la

Suite page 7



De la Marne à la Seine

Pour bien commencer les vacances scolaires, Francine avait fait appel à Bleu Voyage pour que les adhérents de l'Amicale passent un très bon samedi.

Dès 7h15, les premiers étaient prudemment arrivés en voiture, en autobus ou à pied selon leur détermination à braver la neige plus ou moins fondue et verglacée ainsi qu'à rechercher une place gratuite de stationnement en ce jour de marché.

Francine, détendue et souriante, nous accueillait tout en pointant les participants à cette sortie : 51, 52... attente, recherche du numéro de téléphone, appel car deux personnes n'étaient pas au rendez-vous mais en vain.

Après un trajet rapide et sans encombrement, nous sommes arrivés à Bry-sur-Marne qui se trouve à 10 minutes de la Porte de Bercy. Nous avons pris notre petit déjeuner composé de pain, beurre, confiture et boissons chaudes au « Joyau de la Marne » qui comprend différents salons de réception portant le nom de peintres.

Nous avons changé de salle pour assister à la présentation par Nicolas, représentant de la Société Bleu Voyage, d'une literie grand confort dans une ambiance très décontractée. Au moment de la pause, beaucoup d'entre nous ont voulu essayer le lit seul, à deux ou à plusieurs et dans différentes positions bien sûr ! Certains l'avaient déjà et d'autres l'ont acheté. Nous en avons profité pour écrire quelques mots d'affection à Yves et de condoléances à Michèle et Alain. Puis, la séance a repris mais, cette fois, le sujet en était un fauteuil massant, chauffant, télécommandé avec son repose-pied. Un vrai bonheur ! Pour continuer à se faire du bien, Nicolas nous a aussi proposé des huiles essentielles et de la crème vendues dans les pharmacies allemandes.



Nous sommes ensuite retournés dans la première salle pour le déjeuner. Le menu comprenait un Kir, un feuilleté de noix de Saint Jacques, du poulet servi avec du riz cuisiné, un gâteau et les boissons. Au cours du repas qui était très satisfaisant, Nicolas a distribué à chacun un numéro et a ensuite procédé au tirage de la loterie en commençant par les lots de consolation qui étaient un bon d'achat au musée Fragonard tandis que les trente heureux gagnants se

voyaient remettre un grand bocal de dinde aux châtaignes.

Nous avons repris le car pour nous rendre à l'embarcadère des vedettes du Pont-Neuf. Après une courte attente, la croisière commentée a commencé. La vedette est allée jusqu'à la tour Eiffel et a fait demi-tour avant le pont de Bir-Hakeim puis est remontée jusqu'à l'Institut du Monde Arabe et a pris le chemin de retour en tournant avant le pont d'Austerlitz. Pendant cette heure,



Suite de l'article sur le Téléthon

célèbre phrase de Marie-Antoinette pour avoir la réponse. Si le peuple n'a pas de crêpes, qu'il mange des galettes! Louise, à la 3^{ème} billig, tartine donc les **galettes** disponibles de **Nutella** ou de beurre salé. Grands et petits apprécient. Yvette est non-stop à l'emballage. Entre-temps, Francine a refait la queue au supermarché pour les ingrédients d'un ultime seau de pâte à crêpes et relaie Andrée à la billig. A 19h, tout est vendu !

Quelle endurance, quel engagement ! Un vrai défi TELETHON organisé par une équipe soudée. Il reste alors à compter la caisse qui est bien remplie (2260€), ranger tout et nettoyer le matériel avant l'entreposage.

Un grand BRAVO à toutes et tous !

Ingrid Rousseau

¹ billig : galletière

² rozell : râteau en bois servant à étaler la pâte

Poème lu par Gaston Conte



Vieillir en beauté ...

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur;
Sans remord, sans regret, sans regarder l'heure;
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur;
Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps;
Le garder sain en dedans, beau en dehors.
Ne jamais abdiquer devant un effort.
L'âge n'a rien à voir avec la mort.

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce
À ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
Qui ne croient plus que la vie peut être douce
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
Être fier d'avoir les cheveux blancs,
Car, pour être heureux, on a encore le temps.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,
Savoir donner sans rien attendre en retour;
Car, où que l'on soit, à l'aube du jour,
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir;
Être content de soi en se couchant le soir.
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir.

Suite de l'article « De la Marne à la Seine »

quelques-uns en ont profité pour piquer du nez, non pas dans la Seine, mais dans les bras de Morphée. A la descente du bateau, nous pouvions acheter les photos faites par deux photographes au cours de la balade au fil de l'eau.

Nous sommes partis ensuite en direction du musée Fragonard qui se trouve rue Scribe près de l'Opéra Garnier. Nous avons pu voir au passage les vitrines décorées et les illuminations des Galeries Lafayette car la nuit était tombée. Dans cet hôtel particulier où a vécu La Callas, une conférencière nous a fait découvrir différents objets de parfumerie. La visite s'est terminée à la boutique où notre nez a été émerveillé par les différentes senteurs.

Nous sommes remontés dans le car et nous sommes allés place de la Madeleine puis place de la Concorde où se tient la Grande Roue, sur les Champs-Élysées où nous avons aperçu le marché de Noël et place du Trocadéro pour nous en mettre plein les mirettes avant de rentrer à Clamart, tout contents de cette journée passée ensemble.

