

AVEL BREIZ e CLAMART

« UN VENT DE BRETAGNE A CLAMART »

LE MOT DE LA PRESIDENTE



Le premier trimestre de notre vie associative se termine. Il a été très fructueux en évènements. Nous avons participé au forum dont vous avez eu un aperçu dans le précédent journal.

Au mois de novembre, nous avons organisé notre repas de fruits de mer qui est toujours apprécié. Cela a été un repas très festif et plein d'entrain. Cette année, notre préposé à la recherche de groupes de chanteurs nous a fait découvrir le groupe "Les Chauds Celtes Du" qui a plu à beaucoup de personnes. Merci à Yves qui trouve toujours de très bons groupes pour les repas et les fest-noz et qui se prépare déjà pour le 28 mars 2009, date de notre prochain fest-noz.



Nous terminons par le Téléthon qui représente aussi un gros travail, mais grâce à toutes les bonnes volontés, c'est toujours une réussite. Les Clamartois apprécient beaucoup les crêpes et les galettes à emporter, soit à la gare soit au marché. Il y a les fidèles qui prévoient même leur sac.

Maintenant, le calme arrive et je vous souhaite à tous de passer de bonnes fêtes de fin d'année, vous présente mes meilleurs vœux pour l'année 2009 et vous donne rendez-vous le 1^{er} février 2009 pour notre repas amical qui aura lieu à la salle du Pavé Blanc.

La présidente
Francine Conseil

Nedeleg Laouen!



Bloavez mat!



Yec'hed mat!

Les îles et les phares français



Pour la deuxième année consécutive, la salle des fêtes de Clamart a accueilli environ 250 personnes venues pour la traditionnelle soirée de l'Amicale « Fruits de mer et chants de marins » dont le thème était, cette année, les îles et phares français.

Tant d'îles et de phares et si peu de personnes qui ont joué le jeu de se déguiser ou de les évoquer ! Pourquoi ? Pas envie ? Pas le temps ? Pas d'idées? ... C'est dommage car le déguisement évoque la fête, apporte de la gaieté, suscite la curiosité et favorise les échanges.

C'est un réel plaisir qui pimente une soirée. Merci à tous ceux qui se sont prêtés au jeu! Bravo pour leur créativité et leur dextérité!



Martinique

Aix

Yeu

Oiseaux

Verte

Maurice

Réunion



La Vierge

La Vieille

La Jument

Le Chat

Le Paon

La Croix

L'Amicale

Crustacés et coquillages

Fort de l'expérience de

l'année dernière, cette soirée a été particulièrement bien organisée et les convives bien informés pour qu'ils ne manquent de rien car une desserte était à leur disposition pour leur réapprovisionnement.



Il fallait voir l'étonnement et le ravissement des dîneurs quand les plateaux de fruits de mer étaient disposés sur les tables. A la vue des crevettes grises ou roses, des bigorneaux, des bulots, des grosses langoustines, des crabes, des huîtres, des palourdes, il y avait effectivement de quoi saliver ! Il est évident que le repas ne se résumait pas qu'à cela: de l'apéritif à « l'harmonie poire-caramel » accompagné de sauce anglaise, il n'y a pas eu une fausse note.



Il va de soi que cette soirée a nécessité l'investissement d'un grand nombre de bénévoles pour faire les courses, cuire les crustacés et coquillages à domicile, tout apporter à la salle y compris la vaisselle, installer les tables et les chaises,



mettre le couvert, préparer les plats...

Depuis 2004, les Dématés sont fidèles au rendez-vous. Par contre, Les Chauds Celtes Du (du = noir) découverts par Yves, le vice-président, venaient pour la première fois. Leur répertoire très varié qui comprend des chants de marins, des chansons et danses bretonnes, des traditionnels irlandais et des morceaux « folk » et « world » a ravi la majeure partie de l'assistance.

Si à une heure du matin, les musiciens se sont arrêtés de jouer, ce n'est pas pour autant que les bénévoles ont quitté la salle. Vers 3h et demie, ils se sont mis à gratter leur pare-brise avant de repartir et le lendemain, ils ont œuvré de 10h à 16h30 pour qu'il n'y ait plus trace de cette soirée à la salle des fêtes.





L'abécédaire des phares de Bretagne

A comme **automatisé** : Le premier phare automatisé en France est le phare **d'Ar Men** qui perd ses gardiens en 1990. Le dernier phare automatisé sera le phare de Kéréon le 29 janvier 2004.

B comme **Bas-Sablons (des)** : Le phare des Bas-Sablons, construit en 1868, est l'un des quatre phares du port de Saint-Malo (Ille-et-Vilaine). En 1944, il échappe à la destruction prévue par les Allemands au moment du Débarquement.

C comme **corne de brume** : Lors de brumes ou de brouillards, le phare émet des signaux sonores par sa corne de brume pour signaler un obstacle ou danger.

D comme **durée** : L'édification du **Goulphar (Le)** a duré 70 ans car il a fallu acheminer par bateau des centaines de tonnes de blocs de granit en raison de l'absence totale de cette roche sur l'île constituée de schiste.

E comme **éclairage** : Le puissant système d'éclairage est constitué de la source lumineuse et d'un système de lentilles qui sont placés dans une lanterne en haut du phare.

F comme **Fresnel** : Augustin Jean Fresnel (1788-1827) invente la lentille à échelons utilisée pour accroître le pouvoir de l'éclairage des phares.

G comme **Goulphar (Le)** : Dans les pires conditions météorologiques, l'eau de pluie s'infiltré à l'intérieur du phare et les rafales du vent font vibrer de façon infime l'édifice, lui évitant ainsi de s'effondrer. Il est capable de résister à des vitesses de vent de plus de 400 kilomètres/heure.

H comme **hauteur** : Avec 82,50 mètres de haut et 77 mètres au-dessus du niveau de la mer, le phare de **l'île Vierge** est le plus haut d'Europe.

I comme **Iroise** : La mer d'Iroise recèle une concentration exceptionnelle de phares remarquables.

J comme **Jument (La)** : 20 ans après sa mise en service, on s'est aperçu que le phare n'était pas scellé dans le rocher et qu'il ne tenait que grâce au poids de l'ouvrage. Il fut arrimé au sol grâce à quatre câbles sous tension, au nombre de trois de nos jours.

K comme **Kéréon** : Dernier phare habité en mer jusqu'en 2004. Les phares en mer étaient surnommés « Les Enfers », ceux sur les îles « Les Purgatoires » et les phares à terre « Les Paradis ».

L comme **lampe** : La lampe émet un feu souvent blanc, car il est visible de plus loin, tournant ou fixe, à éclats (courts ou longs) ou occultations d'une durée variable et de portée différente. Ce feu peut être aussi scintillant ou isophase.

M comme **marche** : Pour voir, par temps clair, l'île de Groix et Lorient, il faut monter 247 marches pour arriver au balcon du phare **du Goulphar**, situé sur Belle-Ile en Mer, et 256 pour arriver à l'optique.

N comme **Nividic** : Depuis 1971, il est équipé d'une plate-forme d'atterrissage pour hélicoptère située au dessus de sa lanterne. Depuis 1996, il est alimenté par des panneaux solaires.

O comme **ordre** : Les phares sont classés selon leur portée: premier ordre (60 km de portée), second ordre (40 km) et troisième ordre (28 km).

P comme **puissance** : **Le Creac'h** (Ile d'Ouessant) est le phare le plus puissant du monde. Il est visible à 169 km et d'une portée normale de 32 milles.

Q comme **quatre** : A ce jour, seuls quatre phares sont visitables de façon régulière en Bretagne. Ils sont situés dans le Finistère : phare de l'île Vierge, phare de Saint-Mathieu, phare d'Eckmühl, phare de Trezien.

R comme **ruine** : Construit en 1835, le phare de la pointe **Saint Mathieu** a été bâti en plein cœur des ruines d'une abbaye bénédictine du XVI^{ème} siècle.

S comme **Sein** : Le phare de l'île de Sein est une véritable petite usine. Il produit de l'électricité et de l'eau potable pour l'ensemble de l'île.

T comme **Teignouse (La)** : Au large de la presqu'île de Quiberon, on ne dit pas « prendre un coup de soleil » mais « se prendre pour le phare de la Teignouse » : Eh oui, blanc avec un nez rouge!

U comme **Un que j'aime bien** : Le phare d'**Eckmühl**, à la fois mystérieux et rassurant, qui m'a toujours fascinée car c'est celui que je connais depuis mon enfance.

V comme **vieux** : Le tout premier phare breton est celui du **Stiff**, à Ouessant, construit en 1695 par **Vauban**. Le phare était alors allumé avec du charbon de bois durant les nuits des six mois d'hiver. C'était coûteux et peu commode.

W comme **Watts** : Les phares les plus puissants de Bretagne ont des lampes de 1 000 watts.

X comme **xylophare** : Du grec ancien **ξύλον**, xylon (« **bois** »), le xylophare est un phare qui ramène le marin à la maison quelle que soit l'intensité de sa gueule de bois.

Y comme **Yeu** : Le **phare de l'île d'Yeu**, île non bretonne mais la plus éloignée des côtes françaises, est l'un des principaux phares d'atterrissage de la **côte Atlantique**. Les phares de « grand atterrissage » marquent les tournants des routes de navigation et les phares et feux d'« atterrissage secondaire » ou de « jalonnement » des côtes précisent le tracé d'une route très fréquentée.

Z comme **zones dangereuses** : Les phares maritimes ont été le premier moyen pour les navires de repérer les zones dangereuses et les ports.



Ils sont fous ces Bretons!



Vendredi soir, à la gare de Clamart,
elles étaient là !
Samedi matin, au marché du Troisy,
elles étaient là !
Samedi, au stade Hunebelle,
elles étaient là !
Mais qui ? direz-vous.
Bien entendu les crêpières !!



Du moment qu'il s'agit de récolter des fonds pour le **Téléthon**, rien ne les arrête !

Comme d'habitude, les galettes et les crêpes ont eu beaucoup de succès ! Plus de 42 kg de farine utilisés en milieu d'après-midi et il fallait de nouveau faire de la pâte ! Certaines ont été vendues le vendredi soir au café « Le Terminus » dont les patrons avaient organisé un concours de fléchettes dans une ambiance de pub irlandais.



Samedi après-midi, un joueur de vielle à roue (celui des Dématés) a animé le stand et a gentiment répondu aux questions des visiteurs.



Une belle recette a donc été reversée au Téléthon. Merci à tous ceux qui ont contribué à cette réussite !

🌿🌿 Croyances et superstitions de Noël 🌿🌿



Aux douze coups de minuit, les menhirs de Carnac tournent trois fois sur place puis vont se tremper dans l'océan: c'est le moment d'aller chercher les pièces d'or enfouies à leurs emplacements. Attention de ne pas s'attarder à la vue de tant de richesses car il ne faut pas se faire piéger par le menhir rentrant de son bain de minuit.